

# regionales Saison Gemüse

## Januar

Champignons	Topinambur	Rotkohl*
Grünkohl	Wirsing Kohl	Butterrüben*
Lauch / Porree	Kartoffeln*	Steckrüben*
Pastinaken	Kürbis*	Weißkohl*
Rosenkohl	Möhren / Karotten*	Zwiebeln*
Schwarzwurzeln	Rote Beete*	

## Februar

Champignons	Topinambur	Rotkohl*
Grünkohl	Wirsing Kohl	Butterrüben*
Lauch / Porree	Kartoffeln*	Steckrüben*
Pastinaken	Kürbis*	Weißkohl*
Rosenkohl	Möhren / Karotten*	Zwiebeln*
Schwarzwurzeln	Rote Beete*	

## März

Champignons	Kartoffeln*	Weißkohl*
Lauch / Porree	Möhren / Karotten*	Wirsing Kohl*
Pastinaken	Rote Beete*	Zwiebeln*
Rosenkohl	Rotkohl*	
Spinat	Butterrüben*	
Topinambur	Steckrüben*	

## April

Champignons	Pastinaken*
Lauch / Porree	Rote Beete*
Spargel	Rotkohl*
Spinat	Butterrüben*
Kartoffeln*	Weißkohl*
Möhren / Karotten*	Zwiebeln*

## Mai

Blumenkohl	Spargel	Rotkohl*
Champignons	Spinat	Zwiebeln*
Kohlrabi	Spitzkohl	
Lauch-/Frühlingszwiebeln	Wirsing Kohl	
Mangold	Kartoffeln*	
Radieschen	Möhren / Karotten*	

## Juni

Blumenkohl	Salatgurke	Spargel
dicke Bohnen	Kartoffeln	Spitzkohl
Brokkoli	Kohlrabi	Weißkohl
Champignons	Lauch-/Frühlingszwiebeln	Wirsing Kohl
Erbsen	Mangold	Zucchini
Fenchel	Möhren / Karotten	Zuckerschoten
	Radieschen	Zwiebeln*
	Rotkohl	

## Juli

Aubergine	Salatgurke	Rote Beete
Blumenkohl	Kartoffeln	Rotkohl
grüne & dicke Bohnen	Kohlrabi	Staudensellerie
Brokkoli	Lauch / Porree	Tomaten
Champignons	Lauch-/Frühlingszwiebeln	Weißkohl
Erbsen	Mangold	Wirsing Kohl
Fenchel	Möhren / Karotten	Zucchini
	Paprika	Zuckerschoten
	Radieschen	Zwiebeln

## August

Aubergine	Fenchel	Mangold	Wirsing Kohl
Blumenkohl	Salatgurke	Möhren/Karotten	Zucchini
Butterrüben	Kartoffeln	Paprika	Zuckerschoten
grüne & dicke Bohnen	Kohlrabi	Radieschen	Zwiebeln
Brokkoli	Kürbis	Rote Beete	
Champignons	Lauch / Porree	Rotkohl	
Erbsen	Lauch-/Frühlingszwiebeln	Staudensellerie	
	Mais	Tomaten	
		Weißkohl	

## September

Aubergine	Kartoffeln	Radieschen
Blumenkohl	Kohlrabi	Rote Beete
grüne Bohnen	Kürbis	Rotkohl
Brokkoli	Lauch / Porree	Spinat
Butterrüben / Steckrüben	Lauch-/Frühlingszwiebeln	Staudensellerie
Champignons	Mais	Tomaten
Fenchel	Mangold	Weißkohl
Salatgurke	Möhren / Karotten	Wirsing Kohl
	Paprika	Zucchini
	Pastinaken	Zwiebeln

## Oktober

Aubergine	Kartoffeln	Pastinaken	Weißkohl
Blumenkohl	Kohlrabi	Radieschen	Wirsing Kohl
grüne Bohnen	Kürbis	Rosenkohl	Zucchini
Brokkoli	Lauch / Porree	Rote Beete	Zwiebeln
Butterrüben / Steckrüben	Lauch-/Frühlingszwiebeln	Rotkohl	
Champignons	Mais	Schwarzwurzeln	
Fenchel	Mangold	Spinat	
Salatgurke	Möhren / Karotten	Staudensellerie	
	Paprika	Tomaten	
		Topinambur	

## November

Butterrüben / Steckrüben	Pastinaken	Topinambur
Champignons	Rosenkohl	Weißkohl
Fenchel	Rote Beete	Wirsing Kohl
Grünkohl	Rotkohl	Kartoffeln*
Kürbis	Schwarzwurzeln	Möhren / Karotten*
Lauch / Porree	Spinat	Zwiebeln*

## Dezember

Butter- & Steckrüben	Schwarzwurzeln	Rote Beete*
Champignons	Topinambur	Rotkohl*
Grünkohl	Wirsing Kohl	Weißkohl*
Lauch / Porree	Kartoffeln*	Zwiebeln*
Pastinaken	Kürbis*	
Rosenkohl	Möhren / Karotten*	

\* Lagerware