

Cappuccino Pulver Abgewöhnungsplan

1. Tag

5 TL Cappuccino + 1 TL Instantkaffee



2. Tag

4 TL Cappuccino + 2 TL Instantkaffee



3. Tag

3 TL Cappuccino + 3 TL Instantkaffee



4. Tag

2 TL Cappuccino + 4 TL Instantkaffee



5. Tag

1 TL Cappuccino + 5 TL Instantkaffee



Jetzt ist der Zeitpunkt da, an dem Du das restliche Cappuccino Pulver loswerden willst. Verschenke es oder schmeiße es weg. Verbanne das Zeug aus Deiner Küche!

6. Tag

kein TL Cappuccino + 6 TL Instantkaffee



super, Du hast es geschafft!