



Lachs in Sahne--Soße

Das einfachste zuckerfreie Fisch-Rezept mit Soße, das ich kenne: Guten Appetit!

Zutaten für 2-3 Personen

2-3 TK-Lachsfilets

200ml Sahne

1-2 TL Fisch- & Krustentiergewürz
von Fuchs



Zutaten:

Knoblauch, Paprika, Ingwer, Chilis, Zimt, Coriander,
Fenchel, Curcuma, Cumin, Bockshornklee, Petersilie,
Oregano, Basilikum, Thymian, Rosmarin, Gewürze,
Kräuter, Meersalz

Zubereitung

- Backofen auf 180° vorheizen
- Die Lachsfilets (tiefgekühlt) in eine Auflaufform legen.
- Die Sahne mit dem Gewürz vermischen und über die Lachsfilets gießen.
- Im Ofen ca. 30 Minuten garen.

Ich esse dazu gerne Reis und Salat.